



Accueil / Medecine /

Voici comment guérir les caries et la dégradation de dents naturellement et facilement à la maison



Par : Jad Therapeute Publié le : 10 octobre 2017

Vous avez besoin de traiter cette carie qui vous ronge les dents mais vous détestez aller chez le dentiste et stressez rien qu'en y pensant ? Pas de panique ! Découvrez dans cet article des remèdes naturels et faits maison qui vous aideront à vous débarrasser des caries et à améliorer la santé de vos dents, tout en restant confortablement chez vous.

Tout le monde a déjà souffert de certains [problèmes](#) dentaires à un moment donné de sa vie. L'âge, les mauvaises habitudes alimentaires et l'hygiène bucco-dentaire incorrecte ne manquent pas d'endommager nos dents et de favoriser l'apparition des caries.

Pour vous débarrasser de celles-ci et retrouver des dents saines et fortes naturellement, voici quelques remèdes faits maison à essayer dès aujourd'hui, en complément de votre hygiène bu

dentaire quotidienne.

Des remèdes faits maison pour éliminer les caries et prendre soin des dents :

1. Remède au curcuma, huile de noix de coco, huile de clous de girofle et sel.

Ingrédients :

- ¼ de cuillère à café d'huile de noix de coco.
- ¼ de cuillère à café de [curcuma](#).
- 2 gouttes d'huile de clous de girofle.
- Une pincée de sel.

Préparation :

Mélangez tous les ingrédients dans un bol, puis appliquez le mélange sur votre brosse à dents : utilisez-la pour vous brosser doucement les dents, insistez sur les caries et les cavités autant que possible. Laissez agir 5 minutes, puis brossez-vous les dents encore une fois avant de les rincer à l'eau tiède.

2. Remède au bicarbonate de soude, jus de citron, poudre de menthe sèche et huile essentielle de menthe poivrée.

Ingrédients :

- 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée.
- ½ cuillère à café de bicarbonate de soude.
- 2 gouttes de jus de citron.
- ¼ de cuillère à café de poudre de menthe sèche (facultatif).

Préparation :

Mélangez tous les ingrédients dans un bol, puis appliquez le mélange sur votre brosse à dents : brossez doucement, en veillant à atteindre toute la surface de vos dents. Laissez agir pendant environ 3 minutes avant de vous rincer à l'eau légèrement chaude.



Accidents domestiques, chute de ski... ça n'arrive pas...

Protégez-vous et votre famille dans un contrat unique.

Sponsored by LA BANQUE POSTALE - 421 100 645 RCS Paris-Orias n° 07

Mise en garde : ce remède ne doit pas être utilisé plus de 2 fois par semaine, à cause propriétés abrasives du bicarbonate de soude et du citron.

3. Remède à la poudre de racine de réglisse, h essentielle d'orange douce, poudre d'argile bentonite alimentaire et charbon actif.

Ingrédients :

- ½ cuillère à café de charbon actif.
- ¼ de cuillère à café de poudre de racine réglisse.
- 1 goutte d'huile essentielle d'orange douce.
- Une pincée de poudre d'argile de bentonite

alimentaire (disponible dans les magasins bio et les magasins spécialisés diététique).

Préparation :

Mélangez tous les ingrédients dans un bol, puis appliquez le mélange sur une brosse à dent brosez doucement vos dents. Attendez environ 3 minutes, puis utilisez de l'eau légèrement chaude pour rincez vos dents. Après le rinçage, vous pouvez utiliser la brosse pour vous broser les dents une seconde fois avant de les rincer à l'eau tiède.

Mise en garde : Cette recette doit être utilisée une par semaine, au maximum.

Bienfaits des ingrédients :

- **Le sel** est un ingrédient très efficace pour blanchir les dents et un excellent antibactérien qui inhibe la prolifération bactérienne dans la bouche responsable des caries et autres problèmes bucco-dentaires. Pour plus d'efficacité, il est conseillé d'utiliser du sel de mer finement broyé.

- La curcumine, principe actif du **curcuma**, est un puissant antibiotique naturel et antibactérien efficace, qui vous aidera à assainir votre bouche et à améliorer votre santé bucco-dentaire. De plus, malgré sa couleur jaune, cette épice est très efficace pour blanchir les dents.
- Grâce à sa teneur en eugénol, **l'huile essentielle de clou de girofle** est dotée d'un puissant effet analgésique qui soulage efficacement les douleurs dues aux caries. De plus, son action anti-infectieuse soulage l'inflammation et accélère la guérison.
- **L'huile de noix de coco** est un puissant antibactérien, et par conséquent très efficace pour traiter la mauvaise haleine et prévenir les maladies de la gencive et les caries.
- **Le bicarbonate de soude** est très efficace pour [blanchir](#) les dents. Sa texture granuleuse aide à polir votre émail et à éliminer la couche de plaque qui s'accumule à sa surface.

Le charbon actif est une poudre issue de coquilles de noix de coco, efficace pour blanchir vos dents et en éliminer les taches qui les jaunissent.

- **L'argile de bentonite**, très riche en minéraux, aide à reminéraliser les dents, à les renforcer et à leur redonner blancheur et éclat.
- **L'huile essentielle de menthe poivrée**, tout comme l'huile essentielle de clou girofle, possède des propriétés anti-infectieuses et anesthésiantes excellentes en cas de douleurs dentaires.



Elle Trouve l'Amour Grâce aux Tarots

Tarotenlive.com

Vous n'auriez jamais pensé à cette astuce pour diagnostiquer votre véhicule!

autoinfo360.com

Faites ceci chaque matin pour maigrir du ventre (sans exception)

Nutrition-optimale

9 français sur 10 affectés par cette épidémie dont personne ne parle

Laboratoire Cell'innov

Un sourire parfait en 2 min et sans douleur ? c'est maintenant possible pour un prix ridicul

MagicVeneers

15 Astuces de grand-mère pour perdre du poids chaque jour

Que Des Astuces

Lorsqu'il prend ses distances... faites ceci !

Pourquoi Prend-il Ses Distances?

Il du poids idéal : C'est gratuit et rapide !

MC

Vous ne devinerez jamais avec qui ils partagent leur vie...

Vie Pratique Féminin

Contenus Sponsorisés par Taboola

AILLEURS SUR LE WEB

**Vous avez - de 55 ans et
+ 3000€ d'impôts ? Cette loi
que vous devez connaître en**

**Découvrez les offres mobile
Orange Pro sans engagement
dès 9,99€HT/mois ! *Voir**

**Les 6 sites de rencontre qui
marchent vraiment**

TopDesSitesdeRencontre

2018

|

conditions

(

Propriétaires : L'état finance les français pour passer au solaire !

Découvrez les aides

Les 5 fournisseurs d'antivirus les plus dignes de confiance en 2018.

Le meilleur antivirus

5 Meilleur Antivirus Gratuit 2018 - Qui est #1?

Sécurité Française

parkings sont un élement alternatif- Forte stabilité .Un expert vous repond

Investir dans un parking

Ce filament PLA / Carbone est fabriqué à partir de PLA mélangé avec 15% de fibres de ca...

Proto Pasta - Fibre de...

Grâce à cette application, elle a commencé à parler u nouvelle langue en 3 semaines

Babbel

Publicité

voix

LIRE PLUS D'ARTICLES

NEWSLETTER

Votre adresse mail

Envoyer

santé⁺



[Qui sommes-nous ?](#) [Contact](#) [Mentions légales](#)

[Conditions générales de vente](#)

[Medecine](#) [Nutrition & recettes](#) [Forme & Bien-être](#) [Beauté & Soins](#) [Psycho & Sexualité](#) [M](#)

Copyright Santeplusmag © 2017. Tous droits réservés

