

Apprenez l'analyse technique afin de construire, vous-même, votre système de trading !

# Les Cahiers pratiques du Tradosaure



Au service de l'Analyse Technique depuis 2008

N° 16

SAVOIR OÙ VONT LES COURS :

# Les Bandes de



# Bollinger

Initiation, exercices, conseils + Vidéo exclusive



eFEUILLES

Collection *Le Trader Pratique*

## **AVERTISSEMENT LEGAL DE L'ÉDITEUR**

Vous êtes invités à lire attentivement cet avertissement légal. En acquérant par téléchargement la copie numérique de cette œuvre vous consentez à être lié par cet avertissement légal comme si vous l'aviez signé. Vous reconnaissez avoir pris connaissance du fait que le présent contrat est indissociable de l'œuvre.

Par le présent document, vous reconnaissez et êtes d'accord avec ce qui suit :

1. Les éditions eFeuilles® sont le propriétaire pour tous les droits sur l'œuvre et tous les éléments la contenant.
2. L'utilisateur de l'œuvre a le droit de télécharger, visualiser, copier et imprimer tout élément de celle-ci pour son propre usage personnel exclusivement : toute reproduction et toute utilisation de copie réalisée à d'autres fins est expressément interdite.
3. Malgré la concession accordée ci-dessus, l'utilisateur ne peut pas modifier, transférer, vendre, reproduire, diffuser, sous-licencier ou publier tout ou partie d'une quelconque copie de l'œuvre. De même il est interdit de fournir à un tiers tout ou partie d'une copie de l'œuvre moyennant dédommagement du coût de la copie.
4. Aucune licence, ni aucun droit que ceux mentionnés au paragraphe 2 ne sont conférés à quiconque au regard des droits de propriété intellectuelle. En particulier, l'utilisateur est expressément privé de la possibilité de modifier de quelque façon que ce soit, de traduire ou d'intégrer tout ou partie des éléments de l'œuvre dans d'autres contenus et sur Internet.
5. Par ailleurs, les signes distinctifs des éditions eFeuilles® présents dans l'œuvre sont la propriété de celles-ci. Ils ne peuvent être utilisés sans l'accord préalable des éditions eFeuilles®. Le présent avertissement légal est soumis aux dispositions de la loi française.

***Les Bandes de Bollinger : savoir où vont les cours (Les Cahiers Pratiques du Tradosaure, No 16). [Format PDF.](#)***

© Editions eFeuilles®, 2015. Tous droits réservés. [WWW.EFEUILLES.COM](http://WWW.EFEUILLES.COM)

**EAN 9791092970852**

**ISBN 979-10-92970-85-2**



## Du même auteur chez eFeuilles :

Nouvelle édition des *Cahiers du Tradosaure* en trois formats numériques – pour lecture sur tous supports (liseuse, tablette, smartphone, ordinateur) :



1. ***Les canaux en analyse technique et en trading***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
2. ***Les triangles en analyse technique et en trading***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
3. ***Les biseaux en analyse technique***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
4. ***Les chandeliers japonais préférés de Trado***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
5. ***Tradez les moyennes mobiles comme un pro***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
6. ***Stochastique et MACD au-delà des évidences***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
7. ***La fourchette d'Andrews en analyse technique***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
8. ***Tradez avec les gaps***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
9. ***Le système de trading « turtle soup » déchiffré***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
10. ***Surfez vers l'objectif sur la vague de Wolfe***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
11. ***Ichimoku mode d'emploi***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
12. ***Trading à moyen terme : Le système 1-2-3... Dow***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
13. ***Les oscillateurs Momentum, RSI, CCI***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
14. ***Les Chandeliers japonais préférés de Trado – II***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.
15. ***Les Figures d'élargissement***      Formats : .epub, .mobi, .pdf.

Pour les commander, seuls ou groupés à des prix dégressifs,  
[RENDEZ-VOUS ICI.](#)

Pour mieux vous aider dans le choix des formats et donc des appareils de lecture, n'hésitez pas à consulter [CE LIEN.](#)

Conception graphique, maquette, couverture : [COOL CAPSULES.](#)

## Avant-propos

Les *Cahiers du Tradosaure* ne vous garantissent ni la fortune, ni même de gagner de l'argent, mais vous comprendrez mieux les marchés et vous pourrez construire votre propre système de trading.

Les fidèles du blog [TRADOSAURE TRADING](#) depuis 2008 ont pu constater l'évolution du site et du travail de Trado. D'un graphe quotidien, il est passé à une vidéo d'analyse technique, puis à deux, puis à trois par jour. Grâce à la visibilité offerte par les visiteurs de plus en plus nombreux, Trado a été repéré par des acteurs majeurs du marché qui l'ont invité à des conférences, à des ateliers et qui lui ont permis de présenter un webinaire mensuel. De là a découlé naturellement le tournant résolument pédagogique du blog, avec les tutoriels quotidiens.

Pourtant, en provenance des visiteurs du blog, une requête lancinante, constante remontait régulièrement : « *Pourquoi ne pas proposer des exercices d'application ?* » C'est toute l'essence de ces *Cahiers* : car la théorie c'est bien, mais il faut que les apprentis puissent se faire les ongles (et les dents) sur des cas concrets.

Le but de cette série d'ebooks est de continuer de vous former, étape par étape, à l'analyse technique, grâce à une vidéo exclusive, des exemples commentés, des graphes pour vous exercer et des conseils pour avancer.

Bonne lecture et bons trades !

# Les Bandes de Bollinger

## *Sommaire*

<b>Partie 1 – Présentation des bandes de Bollinger</b>	<b>P. 9</b>
<b>Partie 2 – Le système Stochastique / MACD / Bollingers</b>	<b>P. 20</b>
<b>Partie 3 – La sortie hors des bollingers</b>	<b>P. 23</b>
<b>Partie 4 – La réintégration des bollingers</b>	<b>P. 27</b>
<b>Partie 5 – La "bulle"</b>	<b>P. 30</b>
<b>Partie 6 – A vous de jouer (Exercices)</b>	<b>P. 33</b>
<b>A propos de l'auteur</b>	<b>P. 49</b>
<b>A propos de l'éditeur</b>	<b>P. 52</b>

## Chers Tradosauriens !

Dans ce nouvel ebook, je vous propose un voyage dans l'univers de John Bollinger et de ses bandes. La notoriété des "bandes de Bollinger" est telle que leur succès étonne même son auteur.

Et pour cause ! Cet outil - au demeurant très basique et conçu pour évaluer l'évolution des prix d'une valeur ou d'un indice - à fait l'objet de multiples réappropriations. Ces réutilisations ingénieuses ont fait des bandes de Bollinger un superbe indicateur !

De mon expérience personnelle je tire la conclusion qu'en utilisant les "bollingers", les traders peuvent se prémunir contre les erreurs les plus létales. Alors, vous qui démarrez l'analyse technique, ou vous qui voulez tenter le pari du trading spéculatif, je suis sûr que vous ne pourrez bientôt plus vous en passer ! Allez, je vous emmène !

Comme pour les premiers e-books, le but de ce *Cahier pratique* est de continuer de vous former, étape par étape, à l'analyse technique. De vous donner les moyens de construire votre propre système de trading, une fois les indispensables bases acquises.

Ce *Cahier pratique* comprend un lien EXCLUSIF pour suivre une vidéo « made by Trado » et des cas pratiques commentés. Il y a aussi des graphes que vous pourrez triturer à loisir pour mettre en application le contenu théorique.

J'ai rajouté dans ce *Cahier* des conseils que j'ai accumulés lors de mon expérience de trader compte propre et d'analyste technique amateur. Des choses que vous ne devriez pas facilement trouver dans les livres...

Pour tirer profit des graphes et des exercices, vous avez plusieurs options :

- Vous pouvez imprimer le *Cahier* et travailler avec votre crayon et une règle.
- Vous pouvez copier/coller les graphes afin de les travailler dans un logiciel tel que Paint (présent sur tous les ordinateurs) pour tirer des lignes...
- Ou bien, selon l'appareil de lecture que vous utilisez, dessiner directement sur l'écran qui affiche l'e-book en cours de lecture.

Bien à vous,

*Trado*

*Cliquez sur les liens ci-dessous pour accéder à la vidéo exclusive qui vous est réservée :*

- Sur Vimeo (très haute qualité) :  
[HTTPS://VIMEO.COM/121462122](https://vimeo.com/121462122)  
(mot de passe **1234**)
- Sur YouTube (haute qualité) :  
[HTTP://YOUTU.BE/F8cUE33nsA0](http://youtu.be/F8cUE33nsA0)

Les graphiques de cet e-book sont obtenus à partir des plateformes d'analyse technique de ProRealTime® et Next Generation® (CMC Markets).

Pour vous entraîner sur une plateforme d'analyse technique de qualité, vous pouvez ouvrir un compte gratuit en cliquant sur [CE LIEN](#).

---

Retrouvez-moi tous les soirs sur [TRADOSAURE TRADING](#)  
pour les vidéos d'analyse technique du CAC 40 et des actions.

---

## *Avertissement important :*

Les traders ne font pas ce qu'on leur dit. Ils n'achètent pas quand on leur demande de le faire. Ils ne vendent pas quand on leur en intime l'ordre! Les traders agissent seuls, en pleine autonomie, quand ils le jugent bon. Ils construisent leur méthode, basée sur l'analyse technique mais aussi leur expérience et leur travail.

Mon ambition n'est pas de vous donner un système clé en main, mon ambition n'est pas de vous faire croire que je suis infaillible. Mon ambition est de vous enseigner l'analyse technique. Je partage avec vous tout ce que je sais, ce que j'ai accumulé depuis 15 ans de bourse et de lecture quotidienne des graphes. A vous d'établir votre système de trading pour monétiser vos connaissances.

Quant à moi, je n'ai ni le droit (AMF), ni les compétences pour faire du conseil boursier. Je n'ai pas de diplôme d'analyse technique, je suis un simple passionné autodidacte, je continue de dévorer des livres d'AT ! Ce fascicule n'a pas vocation à vous faire croire que vous allez devenir riche, je ne fais que partager mon expérience avec vous.

Le plus dur reste à faire : vous entraîner et construire un système de trading qui vous permettra de monétiser vos connaissances !

# Partie 1

## Présentation des bandes de Bollinger

### *1.1 Mode de calcul et première approche*

John Bollinger a construit un outil dont la notoriété est exceptionnelle. Le succès de cet indicateur surprend même son auteur en ce sens que l'utilisation qui en est faite dépasse de très loin les objectifs de son créateur lui-même.

A l'origine, les bandes de Bollinger sont un indicateur de volatilité qui indique si un cours est cher ou peu cher en termes relatifs. C'est leur fonction première.

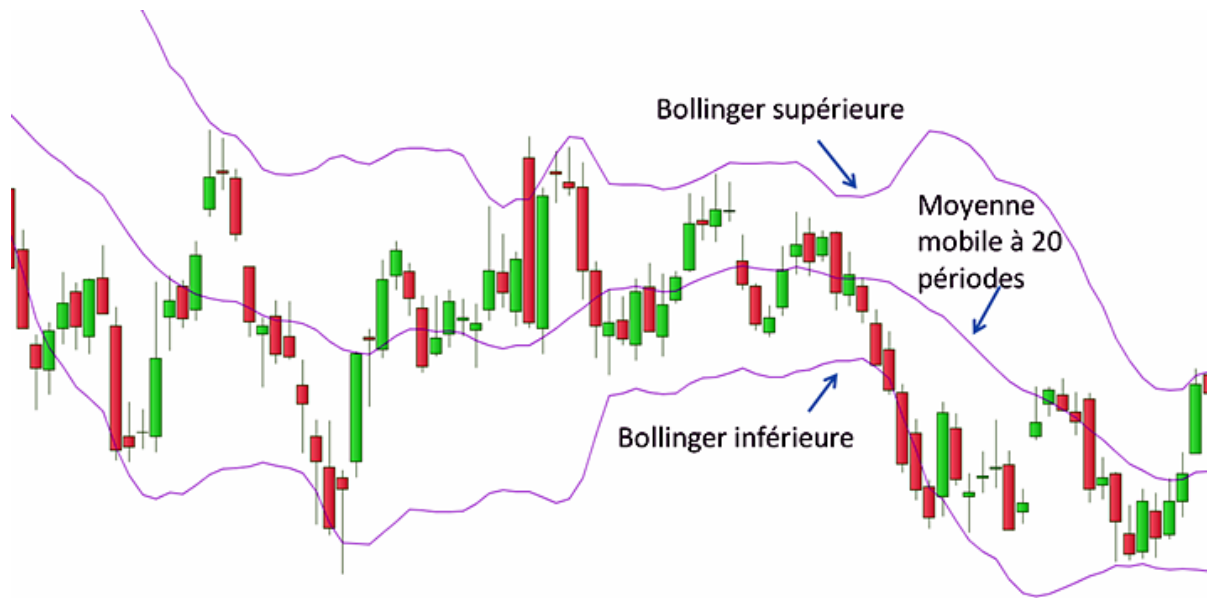
De nombreuses utilisations ont été extrapolées à partir de cette fonction première mais dans ses différentes entrevues, John Bollinger cache difficilement sa surprise tout en vantant certaines de ces extrapolations !

#### La formule consacrée :

Les bandes de Bollinger sont constituées de trois courbes, une courbe calculant la moyenne mobile des données sur N périodes, et deux autres courbes de part et d'autre de la moyenne mobile, situées chacune à une distance de deux fois l'écart-type sur les N périodes sur lesquelles on a calculé la moyenne mobile.

Initialement, N correspondait à une durée de 20 jours mais on peut calculer les bandes sur d'autres durées.

Si l'on admet l'hypothèse de la loi normale pour les valeurs, alors 95 % des valeurs observées se trouvent statistiquement situées entre les deux bandes extrêmes.



Réalisé avec ProRealTime®

### L'essentiel en quelques points :

- 95% des clôtures se font statistiquement à l'intérieur des bandes de Bollinger.
- Lorsque les cours touchent la bollinger supérieure, ils seront jugés relativement chers et devraient normalement baisser.
- Lorsque les cours touchent la bollinger inférieure, ils seront jugés relativement bon marché et devraient normalement rebondir.
- Lorsque les bollingers se rapprochent, la volatilité se réduit.
- Lorsque les bollingers s'écartent, la volatilité s'accroît et des mouvements d'ampleur sont à prévoir.

Mais les utilisateurs des bandes de Bollinger ont élaboré des utilisations très ingénieuses qui vont bien au-delà de ce qui précède.

## 1.2 Le canal horizontal et les parallèles

Lorsque les bollingers adoptent une orientation quasiment plate, on parle de canal horizontal. Vous remarquerez que la moyenne mobile à 20 périodes (MM20) adopte également une allure horizontale. Il s'agit d'un moment où il n'y a pas de tendance.

La MM20 peut aussi zigzaguer en latéralisant, ce qui montre aussi l'absence de conviction haussière ou baissière.

### Alcatel Lucent, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

Les "parallèles" haussières ou baissières désignent une situation où la tendance s'inscrit résolument à la hausse ou à la baisse. Les bollingers forment alors une sorte de canal ascendant (ou descendant) dans lequel les cours ont tendance à évoluer.

Disons-le tout de suite, je trouve ce concept de parallèles haussières ou baissières plutôt inutile. Je ne voudrais pas faire offense à ceux qui l'utilisent mais les bollingers se mettent en situation de parallèle haussière ou baissière

avec un temps de retard. Un simple canal (classique) qui encadre le cours a plus d'utilité, à mon humble avis.

Mais je vous laisse juge d'adhérer ou pas, tout en sachant que beaucoup utilisent cet outil.

## Cac 40, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

Vous trouverez peut-être comme moi que le signal de tendance est plutôt en retard...

### *1.3 Ce que l'on peut faire*

Ce dont je vais parler ici correspond aux utilisations principales qui sont faites des bandes de Bollinger. Clairement, c'est ce que vous trouverez dans la plupart des sites et des livres qui traitent de cet outil. Il est donc indispensable de les traiter.

## UTILISATION 1 :

En situation de canal horizontal ou de parallèles, beaucoup de traders et d'analystes techniques anticipent que les cours ricocheront sur la bande supérieure et la bande inférieure.

Puisque 95% des clôtures ont lieu à l'intérieur des bandes de Bollinger, cela revient à dire que si on est au contact de la bollinger supérieure, on devrait redescendre. Inversement, si l'on est au contact de la bollinger inférieure, on devrait repartir vers le haut.

En effet, M. Bollinger lui-même considère que les bandes supérieure et inférieure indiquent quand les prix sont chers ou bon marché en termes relatifs. Il est donc normal que l'on corrige en sens opposé, au contact des bandes.

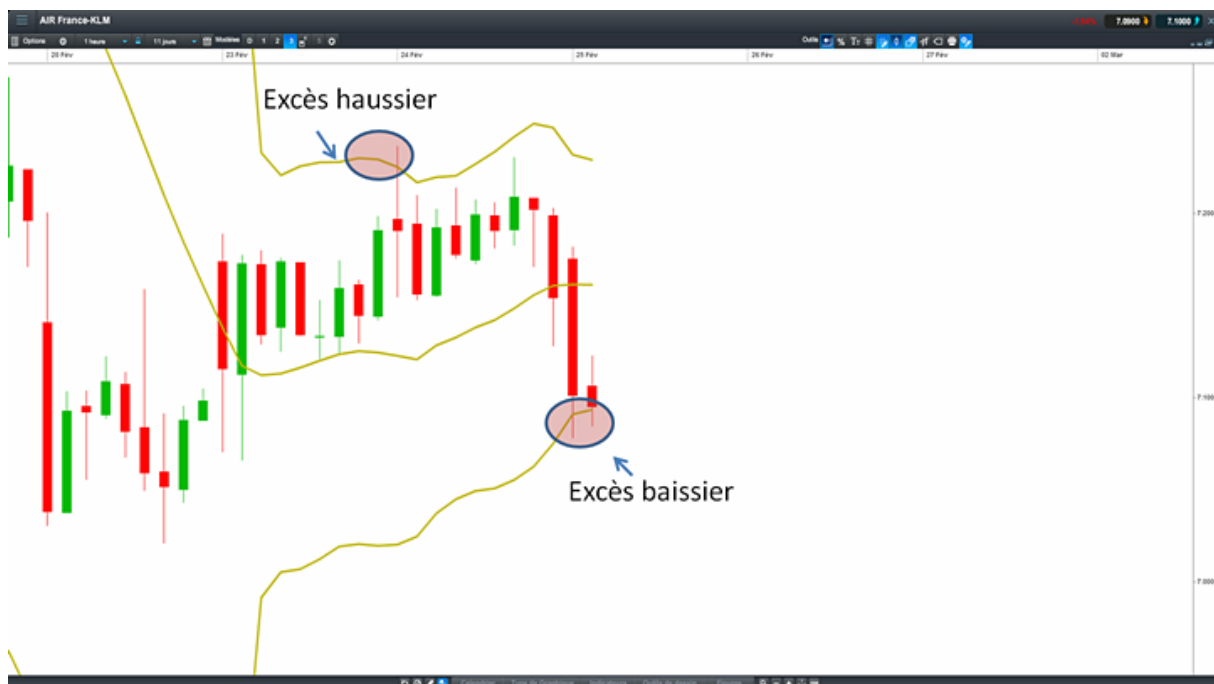
### Total, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

Dans l'exemple précédent, on voit qu'à l'approche de la bollinger supérieure, on subit généralement une pression baissière qui fait refluer les cours. Inversement, lors d'un excès baissier, il faut être prêt à voir les cours rebondir dans la direction opposée.

## Air France- KLM, unité heure



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

Même constat que précédemment. La bollinger supérieure a tendance à jouer un rôle de résistance et la bollinger inférieure à jouer un rôle de support.

### TRADING :

Si on parle "trading" maintenant (et pas seulement "analyse technique"), il s'agira de spéculer à la baisse lors des contacts avec la bollinger supérieure et de spéculer à la hausse lors des contacts avec la bollinger inférieure. Cependant, c'est une trading à haut risque qui doit être réservé aux plus expérimentés.

### LE CONSEIL DE TRADO :

Je recommande aux débutants d'utiliser cette méthode seulement pour anticiper l'évolution des cours mais pas pour trader.

Retenez simplement que si vous avez une forte conviction haussière sur une action (car les fondamentaux sont bons), alors un contact des cours avec la bollinger inférieure peut être un point d'achat intéressant.

Inversement, si vous êtes en position sur une action et que l'on vienne à buter sur la bollinger supérieure, il est peut-être temps de prendre tout ou partie de vos bénéfices. Surtout, si les cours ont atteint des niveaux acceptables.

### UTILISATION 2 :

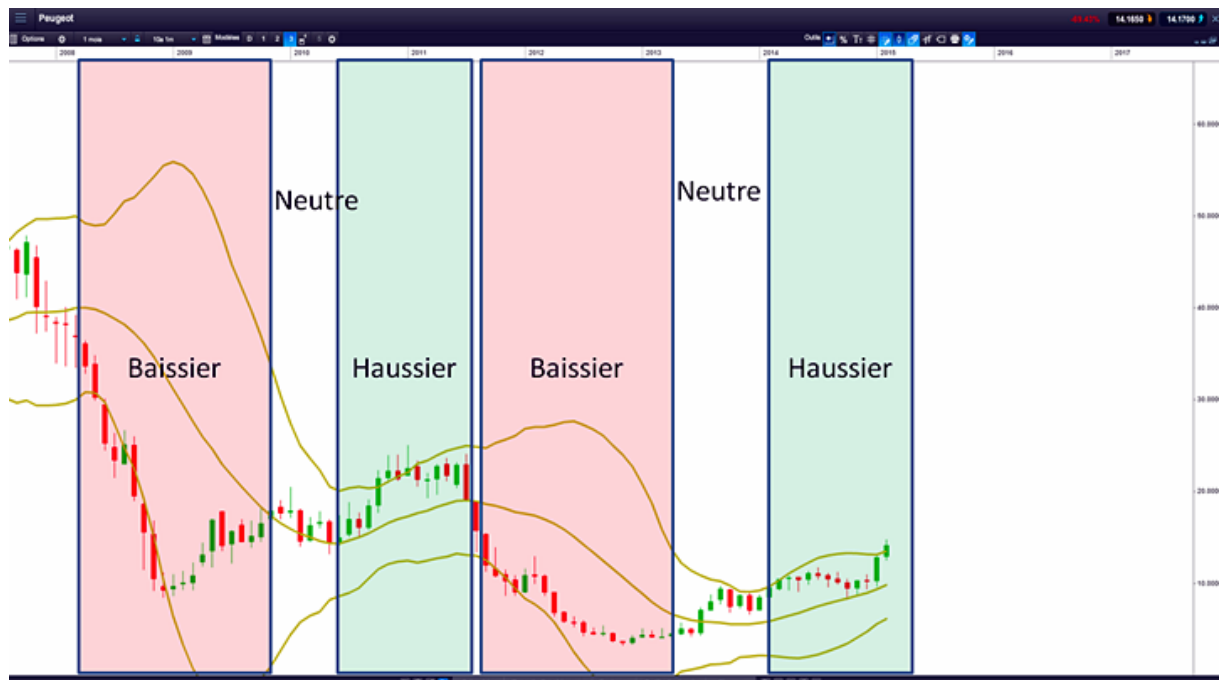
Détecter la tendance grâce à la moyenne mobile à 20 séances (MM20) . L'idée est simple.

- Si les cours sont au-dessus de la MM20 qui elle-même est croissante, on est en tendance haussière. L'action (ou l'indice) a plus de chance d'inscrire un nouveau plus haut que le contraire. Le timing est favorable à l'achat ou à la conservation du titre en portefeuille.
- Si les cours sont en dessous de la MM20 qui elle-même est décroissante, on est en tendance baissière. L'action a plus de chance d'inscrire de nouveaux plus bas que l'inverse. Le timing n'est pas vraiment favorable à l'achat. Certains en profiteront même pour spéculer à la baisse.
- Si les cours sont au-dessus d'une MM20 qui décroît, on est en tendance neutre. De même, si les cours sont en dessous d'une MM20 qui croît. On risque de voir les cours latéraliser pendant un moment, sans conviction. Ce n'est pas forcément le meilleur moment pour acheter ni spéculer à la baisse.

### LE CONSEIL DE TRADO :

Je pense que cette méthode se substitue avantageusement à l'utilisation des parallèles haussières et baissières vues précédemment. Les signaux sont beaucoup plus précoces.

## Peugeot, unité mois

Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

### 1.4 Ce qu'il est dangereux de faire

Vous l'aurez compris, il y a des boulettes que l'on peut aisément éviter. Je m'avancerais jusqu'à dire que les plus grosses boulettes peuvent être évitées avec ces outils.

**Erreur grave 1** Acheter quand on est en butée contre la bollinger supérieure et spéculer à la baisse quand on est au contact de la bollinger inférieure. De manière générale, il existe un principe de base chez les analystes techniques : on n'achète pas les résistances et on ne spéculer pas à la baisse sur les supports.

**Erreur grave 2** Acheter en tendance baissière et spéculer à la baisse quand on est en tendance haussière. Il existe une maxime courante chez les apprentis spéculateurs, et cette maxime vous devez vous en déprendre : "Cela a déjà monté, cela ne peut plus que descendre" ou son symétrique "cela a beaucoup baissé, cela ne peut plus que monter". C'est un dicton dangereux et faux qui vous conduit la plupart du temps droit dans le mur.

En effet, si les cours montent et que vous spéculiez à la baisse, c'est que vous cultivez l'espoir que le TGV qui arrive vers vous va soudainement stopper sa course et se mettre à reculer. Dangereux, non ?

Inversement, acheter une action qui s'effondre revient à tenter de rattraper un couteau qui tombe. Risqué.

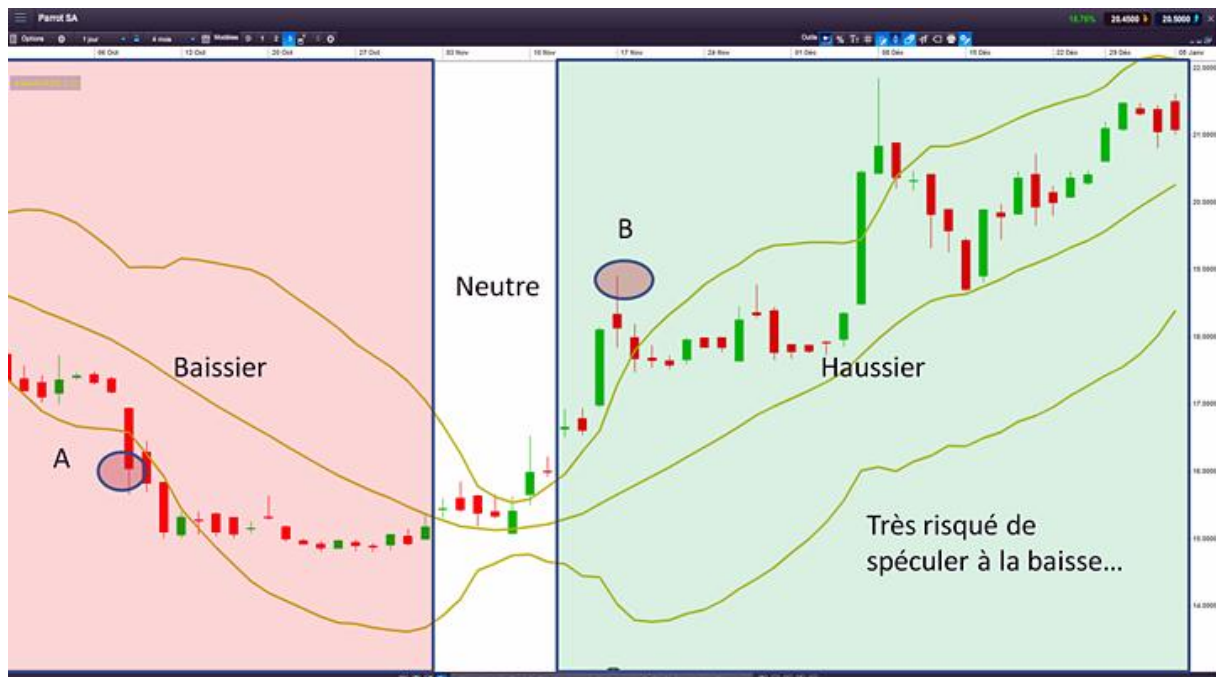
## AB Science, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

Même si vous êtes très confiant dans les perspectives de AB Science, vous voyez qu'il est dangereux de la mettre en portefeuille au point A. Inversement, au point B, il n'est pas raisonnable d'initier une position de spéculation à la baisse. Cela peut marcher, mais généralement, c'est surtout très dangereux.

## Parrot, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

Au point "A", l'instinct pousse souvent les boursicoteurs à acheter car on a perdu plus de 12% en une semaine. C'est une attitude risquée car les cours sont sous la "moyenne mobile à 20 jours" qui est elle-même baissière. Autrement dit, **on est en tendance baissière**.

Il est plus sage d'attendre. Certes vous n'aurez pas acheté au plus bas, mais vous bénéficierez d'une plus grande chance de voir l'action monter que si vous achetez alors que l'action est mal orientée.

Inversement, au point "B", certains seraient tentés de spéculer à la baisse puisque Parrot a pris plus de 25% en un mois. Mais c'est une opération risquée puisque les cours se situent au-dessus de la "moyenne mobile à 20 périodes" qui est croissante (autrement dit, **la tendance est haussière**).

Vous le comprenez, il est plus hasardeux de spéculer contre la tendance qu'en suivant la tendance.

Certes, il y a toujours un moment où la tendance s'inverse, mais il vaut mieux surfer le flux que le reflux. Il vaut mieux surfer à la marée montante que la marée descendante. Ou encore, il est plus facile de se laisser porter par le courant que de lutter contre lui... etc.

## Partie 2

# Le système Stochastique / MACD / Bollingers

### 2.1 Présentation du système

Voilà un système que je trouve intéressant et efficace. Il a aussi l'avantage d'être simple à utiliser pour ceux qui ont peu de temps pour spéculer.

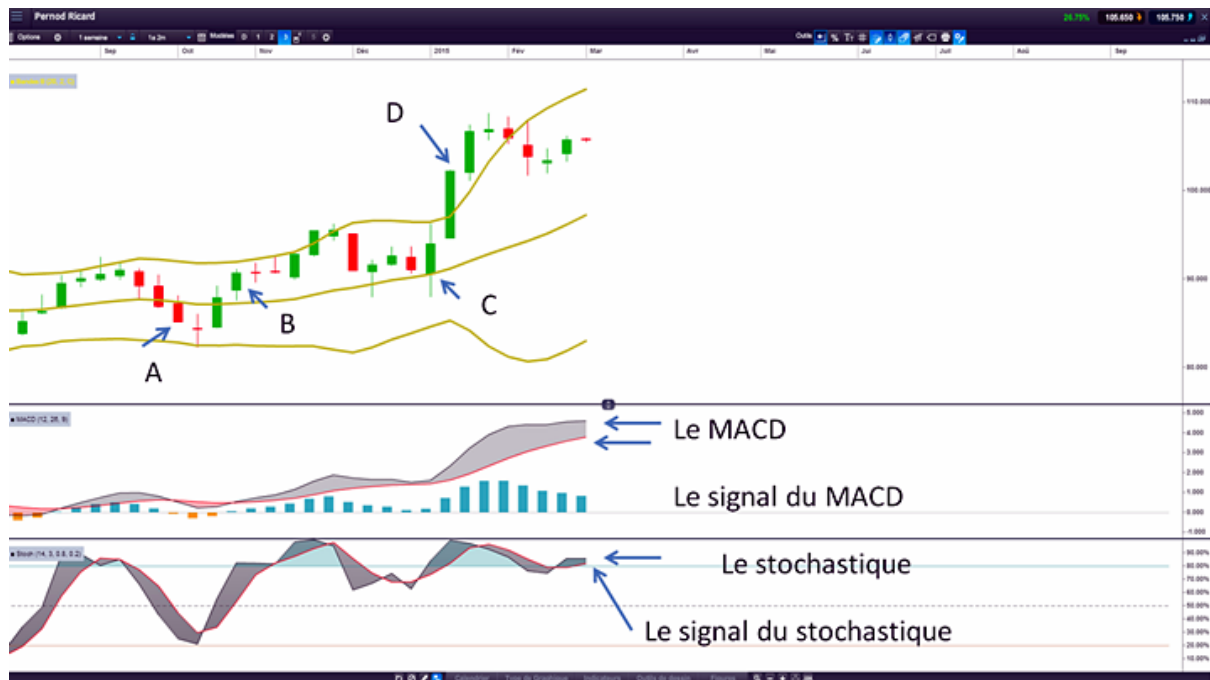
Vous avez besoin :

- des "3" bandes de Bollingers (bollinger supérieure, inférieure et MM20) ;
- du MACD et de son signal ;
- du stochastique et son signal.

#### Explication du système :

- Quand le MACD et le stochastique sont tous deux au-dessus de leur signal respectif, on a plus de chances de faire contact contre la courbe du dessus que contre la courbe du dessous.
- Quand le MACD et le stochastique sont tous deux sous leur signal respectif, on a plus de chances de faire un contact contre la courbe du dessous que contre la courbe du dessus.
- Quand un des deux indicateurs (MACD ou stochastique) est au-dessus de son signal et que l'autre est en dessous, le mouvement va être erratique.
- Quand on est au-dessus de la bollinger supérieure ou en dessous de la bollinger inférieure, le système est inactif.

## Pernod Ricard, unité hebdomadaire



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

Au point "A", il vaut mieux s'attendre à une baisse et à une continuation du mouvement jusqu'à la bollinger inférieure car le stochastique et le MACD sont tous deux sous leur signal respectif.

Au point "B", il vaut mieux s'attendre à une hausse et à une continuation du mouvement jusqu'à la bollinger supérieure car le stochastique et le MACD sont tous deux au-dessus de leur signal respectif.

Au point "C", il vaut mieux s'attendre à une hausse et à une continuation du mouvement jusqu'à la bollinger supérieure car le stochastique et le MACD sont tous deux au-dessus de leur signal respectif.

Au point "D", le système est inactif car on est au-dessus de la bollinger supérieure.

## 2.2 Ce que l'on peut faire ou ne pas faire

Si le MACD et le stochastique sont au-dessus de leur signal respectif, il est plus dangereux de spéculer à la baisse qu'à la hausse. Il est statistiquement plus probable que l'on monte plutôt que l'on baisse.

Si le MACD et le stochastique sont en-dessous de leur signal respectif, il est plus dangereux de spéculer à la hausse ou à la baisse. Il est statistiquement plus probable que l'on baisse plutôt que l'on monte.

Ce système est un très bon garde-fou qui protège votre timing.

### Accor, unité hebdomadaire



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

Au point "A", le MACD et le stochastique sont tous deux au-dessus du signal. Quel que soit le mal que vous pensiez de la valeur, ce n'est pas un très bon moment pour spéculer à la baisse. Les cours sont d'ailleurs allés percuter la bollinger supérieure avant de redescendre.

Au point "B", idem. Si vous avez une bonne opinion sur la valeur, vous pouvez même envisager d'acheter car le timing est de votre côté. Mais éviter de spéculer à la baisse en tout cas.

Au point "C", le stochastique et le MACD sont en dessous de leur signal. Ce n'est pas le moment rêvé pour acheter car il est probable que l'on aille toucher la bollinger inférieure.

Ce système ne fonctionne pas à tous les coups. Rien ne fonctionne à tous les coups. Mais vous remarquerez qu'il vous évitera de faire de sacré bourdes en agissant au mauvais moment.

Par exemple, imaginez que vous ayez acheté pour une raison ou pour une autre, au point "D". Une belle moins-value en perspective.

Vous remarquerez qu'en suivant ce simple système, vous vous seriez interdit tout achat au point "D".

## Partie 3

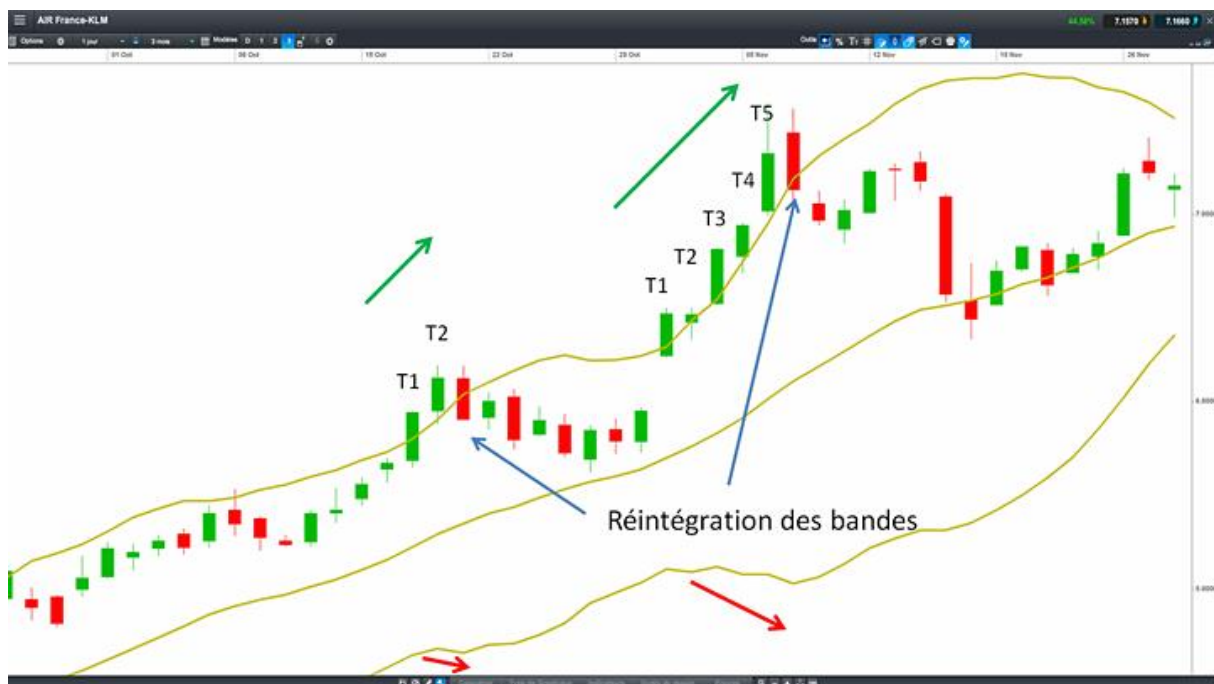
# La clôture hors bollingers

### 3.1 Ce qu'il faut savoir

Nous avons vu que dans la plupart des cas (95%), la clôture se fait à l'intérieur des bollingers. Donc, dans 5% des cas, la clôture se fera à l'extérieur.

Lorsqu'au moment de la clôture, la bollinger supérieure et la bollinger inférieure divergent, on a plus d'une chance sur deux de faire une nouvelle bougie qui clôture en dehors des bollingers.

#### Air France, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

Après le T1, on avait plus d'une chance sur 2 de faire une nouvelle clôture au-dessus de la bollinger supérieure (un T2 donc) puisque les bollingers divergeaient. La bollinger supérieure montait et la bollinger inférieure descendait.

Idem lors de l'inscription du T2. Statistiquement, on avait plus d'une chance sur 2 de faire un T3. Mais cela ne s'est pas produit et nous avons eu, à la place, une clôture à l'intérieur des bollingers.

Par contre, 8 bougies plus tard, nous avons eu un nouveau T1, suivi de 4 nouvelles clôtures à l'extérieur des bollingers (de T1 à T5 donc). Cela était conforme aux statistiques puisque lors de chaque clôture nous avons les bollingers supérieure et inférieure qui divergeaient.

## Alstom, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

On constate que le T1 (clôture sous la bollinger inférieure) s'est fait avec écartement (ou divergence des bollingers). Il était donc probable qu'il se produise un T2... etc.

Après T6, il n'y a pas eu de T7, mais il s'agissait néanmoins d'une belle séquence baissière que la stratégie permettait d'anticiper.

### *3.2 Ce que l'on peut faire, ce que l'on ne doit pas faire*

Si on est déjà en position acheteuse sur une action qui vient de clôturer au-dessus de la bollinger supérieure, on peut statistiquement rester en position.

Une autre stratégie consistera à acheter l'action dès la bougie suivante, en faisant le pari que l'action continuera à clôturer au-dessus de sa bollinger supérieure.

C'est néanmoins une stratégie assez dangereuse qui est à réserver aux spéculateurs actifs et expérimentés. En effet, lorsque les bollingers divergent, il s'agit d'une augmentation de la volatilité qui implique des variations très fortes à la hausse ou à la baisse.

Dans les deux cas, vérifiez bien que les bollingers s'écartent.

#### **LE CONSEIL DE TRADO :**

Ne spéculiez pas à la baisse sur une action qui inscrit une clôture au-dessus de la bollinger supérieure. La tendance est alors très forte et la vente à découvert peut se révéler désastreuse !

Dans le cas d'une clôture sous la bollinger inférieure, la stratégie est symétrique. Si vous êtes déjà en position lors de la clôture sous la bollinger inférieure, vous pouvez vous laisser porter par le courant baissier. En effet, on a plus d'une chance sur deux d'inscrire une nouvelle clôture en dessous de la bollinger inférieure. Les plus audacieux pourront même entrer en position lors de la bougie qui succède au T1. Par contre....

#### **... LE CONSEIL DE TRADO :**

N'achetez pas une action qui est sous sa bollinger inférieure. La baisse est très marquée et il est probable que l'action baisse encore.

## Air France, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

## Alstom, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

## Partie 4

# La réintégration des bollingers

### 4.1 Ce qu'il faut savoir

Il s'agit du moment inévitable ou après une ou plusieurs clôtures en-dehors des bollingers, on réintègre ces dernières. Il est très fréquent à ce moment de revenir sur la moyenne mobile à 7 périodes (MM7), voire sur la moyenne mobile à 20 périodes (MM20).

#### Alcatel Lucent, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

Dans l'exemple d'Alcatel Lucent, on constate cette tendance à percuter la MM7, une fois que la série T1, T2...etc. est terminée.

## Alcatel Lucent, unité semaine



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

L'exemple ci-dessus reprend l'action Alcatel Lucent mais sur une unité plus longue (hebdomadaire).

### *4.2 Ce que l'on peut faire, ce que l'on ne doit pas faire*

Si vous êtes déjà en position acheteuse, et que les cours réintègrent les bollingers après avoir clôturé au-dessus de la bollinger supérieure, il est logique de sortir tout ou partie de votre mise puisqu'il est probable que les cours redescendent jusqu'à la MM7, voire la MM20.

Certains spéculateurs actifs pourront éventuellement entrer à nouveau après la correction. Les plus agressifs peuvent même vendre à découvert pour viser la MM7, mais ceci est très risqué car on est globalement en train de spéculer contre la tendance de fond qui demeure, a priori, haussière (puisque l'on est au-dessus de la MM20).

Inversement, si vous êtes en position de spéculation à la baisse, il peut être opportun de sortir de votre position si l'action remonte et clôture au-dessus de la bollinger inférieure. En effet, si on clôture à l'intérieur des bollingers, il est fort plausible que l'on remonte jusqu'à la MM7 ou la MM20.

## Alcatel Lucent, unité semaine



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

## Partie 5

# La "bulle"

### 5.1 Ce qu'il faut savoir

Attention, ambiguïté sur le terme !

Ce que nous appellerons "bulle" ici désigne une bougie qui se retrouve au-dessus de la bollinger supérieure ou en dessous de la bollinger inférieure, mais avec une particularité : cette bougie est en apesanteur par rapport à la bollinger en question, elle ne la touche pas du tout.

C'est souvent un signe que la réintégration des bollingers est proche et que la consolidation sera assez sévère. Il est fréquent d'assister à un retour sur la MM20, voire sur la bollinger opposée.

### Alcatel Lucent, unité semaine



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

## BNP Paribas, unité jour

Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

## 5.2 Ce que l'on peut faire, ce que l'on ne doit pas faire

La bulle doit être traitée comme une réintégration des bollingers. Si vous êtes en possession d'une action et que les cours se retrouvent en apesanteur au-dessus de la bollinger supérieure, il peut être opportun de s'attendre à une baisse et prendre tout ou partie de ses bénéfices. Il devient extrêmement hasardeux d'acheter.

Inversement, si vous avez spéculé à la baisse sur une action et que celle-ci se retrouve en bulle sous la bollinger inférieure, il peut être urgent de sortir de votre position.

## Alcatel Lucent, unité semaine



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

## BNP Paribas, unité jour



Réalisé avec Next Generation<sup>®</sup> – CMC Markets

## Partie 6

# Exercices (à vous de jouer !)

Parlons clairement, les bandes de Bollinger sont des outils fantastiques pour anticiper l'évolution des cours. Autrement dit, l'analyse technique doit beaucoup aux bandes de Bollinger et je les adore !

Je suis cependant plus circonspect en ce qui concerne le trading. En effet, le trading implique un plan de trade avec un point d'entrée, un point de sortie, un stop loss.

Le problème des bandes de Bollinger - à mon avis - est que le système donne des ratios gain-risque assez médiocres. Aussi, je pense qu'il est dès lors utile de combiner les bandes de Bollinger avec les outils chartistes et les chandeliers japonais si l'on veut passer de l'analyse technique au trading. Je vous renvoie ici aux [AUTRES EBOOKS DE LA COLLECTION](#) !

### Cap Gemini, unité semaine (1)



Que sont susceptibles de faire les cours ? Que pouvez-vous faire si vous détenez l'action en portefeuille ? Que pouvez-vous faire si vous ne détenez pas l'action en portefeuille ?

## PROPOSITION

Les cours viennent de rebondir sur la bollinger inférieure. Il est donc probable que Cap Gemini remonte au moins provisoirement.

Si on a déjà l'action en portefeuille, on ne fait rien et on se laisse porter par le rebond.

Si on ne détient pas l'action en portefeuille, on peut éventuellement initier une position acheteuse.

Si on en position de spéculation à la baisse, il est préférable de sortir de position car les cours risquent d'évoluer contre soi.

## EPILOGUE



Réalisé avec ProRealTime®

## Cap Gemini, unité semaine (2)



Réalisé avec ProRealTime®

Remarquez pour commencer, au point 1, le rôle de support joué par la bollinger inférieure. Considérons maintenant la dernière bougie disponible.

Que sont susceptibles de faire les cours ?

Que pouvez-vous faire si vous détenez l'action en portefeuille ?

Que pouvez-vous faire si vous ne détenez pas l'action en portefeuille ?

### PROPOSITION

Les cours viennent de réintégrer les Bollingers après avoir inscrit deux clôtures consécutives au-dessus de la bollinger supérieure (T2).

On sait que dans cette situation, il est probable que les cours aillent visiter la moyenne mobile à 7 périodes. En cas de cassure de cette MM7, un retour sur la MM20 est classique.

Si vous avez l'action en portefeuille, il peut être légitime d'alléger cette position, quitte à rentrer à nouveau plus tard.

Si vous n'avez pas l'action en portefeuille, vous pouvez attendre avant d'acheter.

## EPILOGUE



Réalisé avec ProRealTime®

La MM7 a bien été touchée, conformément aux statistiques. Les cours ont d'ailleurs mollement rebondi dessus avant de foncer vers la MM20. Remarquez comme au point 2, la tendance devient neutre lorsque les cours passent en dessous de la MM20 (qui demeure légèrement ascendante).

## Peugeot, unité semaine (1)



Réalisé avec ProRealTime®

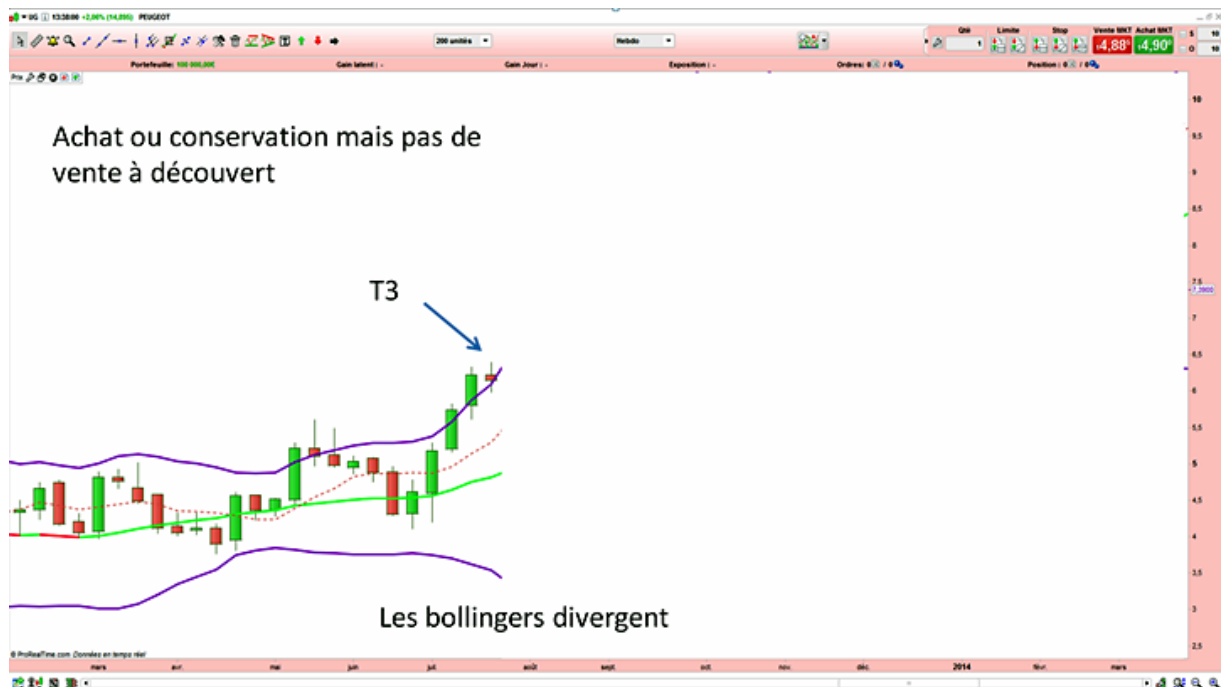
Peugeot vient de subir une baisse hebdomadaire.

Que sont susceptibles de faire les cours ?

Que pouvez-vous faire si vous détenez l'action en portefeuille ?

Que pouvez-vous faire si vous ne détenez pas l'action en portefeuille ?

## Peugeot, unité semaine (suite du trade)



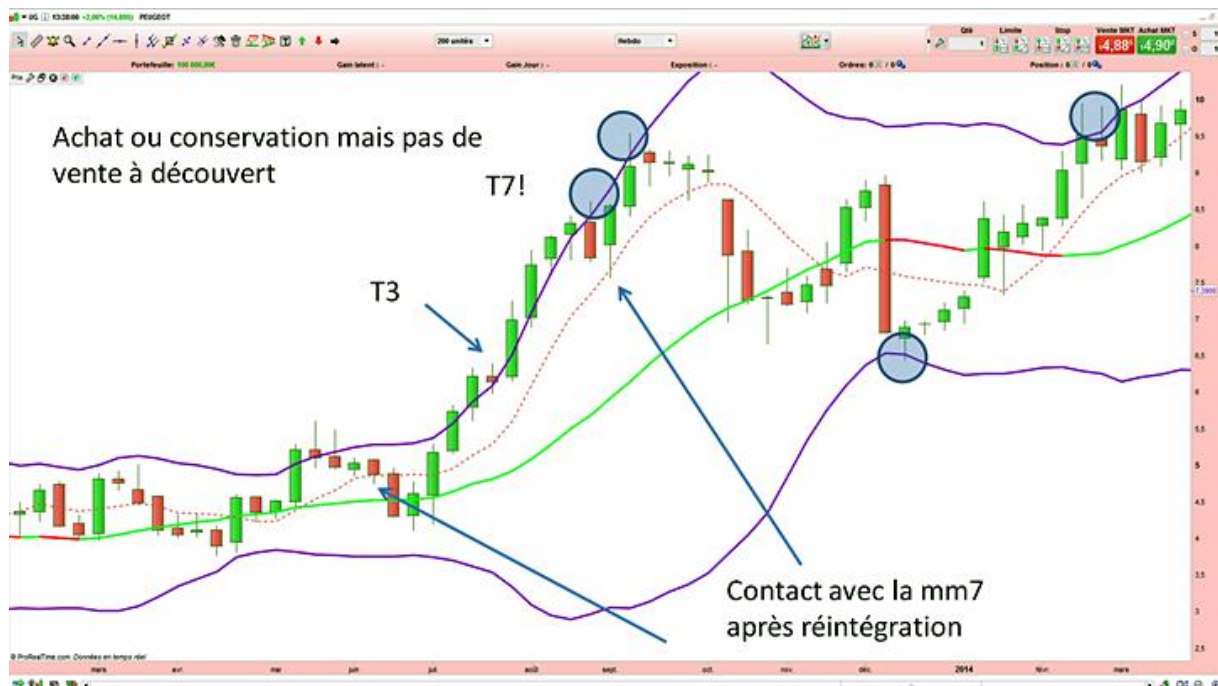
Réalisé avec ProRealTime®

**PROPOSITION**

Malgré la baisse visible sur la dernière bougie, il serait très risqué d'anticiper une baisse durable. En effet, la 3<sup>ème</sup> bougie forme un T3 (une 3<sup>ème</sup> clôture au-dessus de la bollinger supérieure) et comme les bollingers divergent, on a plus d'une chance sur deux de faire un T4, une nouvelle clôture au-dessus de la bollinger supérieure.

Si vous avez Peugeot en portefeuille, vous pouvez conserver. Si vous ne l'avez pas e portefeuille, vous pouvez tenter un trade spéculatif (risqué) à l'achat. Par contre, ne spéculiez pas à la baisse !

## Peugeot, unité semaine (fin du trade)



Réalisé avec ProRealTime®

**EPILOGUE**

Vous voyez à quel point il peut être dangereux de spéculer à la baisse après que l'on a clôturé au-dessus de la bollinger supérieure...Nous avons finalement eu un T7 !

J'ai indiqué sur le graphe deux retours classiques sur la MM7 après réintégration des bollingers.

J'ai également cerclé en bleu plusieurs séquences où les bollingers jouent leur rôle normal de support ou de résistance.

## Peugeot, unité semaine (2)



Réalisé avec ProRealTime®

Que sont susceptibles de faire les cours ?

Que pouvez-vous faire si vous détenez l'action en portefeuille ?

Que pouvez-vous faire si vous ne détenez pas l'action en portefeuille ?

**PROPOSITION :**

Les bandes de Bollinger sont en train de dessiner un canal et la MM20 s'aplatit. On s'achemine vers une période de latéralisation. Les bollingers devraient jouer leur rôle de support et de résistance. On remarque néanmoins que le stochastique est au-dessus de son signal tout comme le MACD. Dans ces conditions, un contact avec la bollinger supérieure semble être dans les tuyaux.

Si on possède déjà la valeur en portefeuille, on peut conserver. Si on ne l'a pas encore, un achat spéculatif peut se justifier. Par contre, spéculer à la baisse maintenant serait une erreur...

**Peugeot, unité semaine (fin du trade)**

Réalisé avec ProRealTime®

**EPILOGUE**

La hausse s'est poursuivie jusqu'à rencontrer la bollinger supérieure qui constitue une résistance.

## Devoteam, unité jour (1)



Réalisé avec ProRealTime®

Que sont susceptibles de faire les cours maintenant ?

Que pouvez-vous faire si vous détenez l'action en portefeuille ?

Que pouvez-vous faire si vous ne détenez pas l'action en portefeuille ?

## PROPOSITION

Notez en préambule la belle séquence en début de graphe. Il faut remarquer qu'après le T6, le contact avec la m7 s'est fait sans mouvement de hausse de l'action. En effet, ici, les cours ont seulement latéralisé en attendant la MM7 et c'est la MM7 qui s'est déplacée vers les cours.

Pour répondre aux questions posées, il faut remarquer que les cours viennent d'achever un T4. Cela montre une très forte pression haussière. Néanmoins, le T4 se fait avec une bulle puisqu'il n'y a pas de contact avec la bollinger supérieure. Cela fragilise la hausse et alerte sur une fin possible du mouvement haussier.

Il est donc légitime de prendre tout ou partie de ses bénéfices si on est investi sur l'action. Par contre, il est délicat d'entrer en position haussière maintenant, tout comme il serait inconscient de spéculer à la baisse.

### Devoteam, unité jour (fin du trade)



Réalisé avec ProRealTime®

## EPILOGUE

Après la bulle, Devoteam s'est offert une dernière séance de hausse avant de s'effondrer. Le retour sur la MM7 a été très rapide et on a même failli toucher la MM20.

## Devoteam, unité jour (2)



Réalisé avec ProRealTime®

Que sont susceptibles de faire les cours maintenant ?

Que pouvez-vous faire si vous détenez l'action en portefeuille ?

Que pouvez-vous faire si vous ne détenez pas l'action en portefeuille ?

## PROPOSITION

Devoteam vient de casser la MM20. Le stochastique et le MACD sont sous leur signal ce qui imprime une dynamique assez baissière. Pour finir, la configuration de chandeliers japonais est un "avalement baissier" qui provoque souvent une baisse dans le futur proche.

Il est donc légitime de vendre ou d'alléger ses positions si on a Devoteam en portefeuille. Par contre, si on veut mettre Devoteam en portefeuille, il est préférable d'attendre.

### Devoteam, unité jour (fin du trade)



Réalisé avec ProRealTime®

## EPILOGUE

La pression baissière s'est exercée durablement, jusqu'au contact et à l'enfoncement de la bollinger inférieure. Sur la droite, les deux obliques indiquent le moment où le stochastique et le MACD sont passés conjointement au-dessus de leur signal, signifiant la naissance d'une forte pression haussière. Rappelons que **les deux** indicateurs doivent être au-dessus du signal pour imprimer une forte pression haussière.

Inversement, le stochastique et le MACD doivent **tous deux** être en dessous de leur signal pour exercer une forte pression baissière.

## Société Générale, unité jour



Réalisé avec ProRealTime®

En préambule, remarquez :

- au point 1 le T2, suivi d'une réintégration des bollingers et le retour sur la MM7. Au point 1, il était trop tard pour acheter et il valait mieux attendre le contact sur la MM7 et aviser.
- au point 2, on voit que le fait que le MACD et le stochastique soient conjointement au-dessus de leur signal imprime une forte pression haussière. On pouvait alors conserver ses positions mais il était dangereux de spéculer à la baisse.
- au point 3, notez l'inverse. Le stochastique et le MACD étant sous leur signal, il était dangereux d'acheter. Il valait mieux attendre.

Que faites-vous au point 4 ?

## PROPOSITION

Au point 4, on est en T3. Un T4 est donc à craindre. Néanmoins, à y regarder de plus près, il s'agit d'une bulle puisque la bougie T3 ne touche pas la bollinger inférieure.

Il est donc plausible que la baisse s'arrête au moins momentanément. Donc si vous êtes en spéculation baissière, il peut être sage de sortir vos positions.

## Société Générale, unité jour (fin du trade)



Réalisé avec ProRealTime®

## EPILOGUE

Au point 4, la bulle s'est traduite par un rebond technique et un retour sur la MM7. Néanmoins la tendance de fond demeure baissière car on est toujours en dessous d'une MM20 qui descend. Il est donc dangereux d'acheter.

Il faudrait attendre qu'on soit au-dessus d'une MM20 qui monte pour envisager l'achat.

Remarquez :

- au point 5 : Après un T3, on revient à l'intérieur des Bollingers. Il est sage d'alléger la spéculation à la baisse.
- au point 6 : On remarque le travail de la bollinger inférieure comme support. Il était néanmoins dangereux d'acheter car on est toujours à ce moment sous une MM20 qui descend.
- au point 7 : Les indicateurs techniques étant au dessus de leur signal, il devient dangereux de spéculer à la baisse. Par contre, dès que les cours sont au-dessus de la MM20 qui monte, l'achat était envisageable.
- au point 8 : vous voyez un cas de réintégration des bollingers qui ne s'est PAS traduit par un retour sur la MM7.

Retenez pour terminer, mais je l'ai déjà dit, que rien ne fonctionne à 100% et il y a toujours de nombreux cas où les statistiques vont être déjouées. Mais vous avez une idée de ce que font les cours le plus souvent !

N'hésitez pas à combiner l'apport des bandes de Bollinger avec les autres outils chartistes pour peaufiner les objectifs.

***Bon chemin initiatique !***

## L'auteur



© Clare Smadja

Pourquoi « Tradosaure » ? Parce que je me considère comme un trader vieille école dans ma méthode. Une sorte de dinosaure. D'où le pseudo.

Dans la vraie vie, je suis économiste, mais mon hobby, c'est l'analyse technique et l'écriture d'ebooks. Je suis *Certified Financial Technician L1*, titre délivré par l'IFTA (International Federation Of Technical Analysts) et membre de l'Association Française des Analystes Techniques.

C'est moi qui réalise les analyses techniques pour *CMC*, je participe à la cellule « avis d'experts » sur *Trading Sat*, je suis également l'analyste technique métaux précieux pour *auCoffre* (leader européen d'achat de métaux précieux) et pour *24hGold* (site leader mondial de l'information sur l'or). J'ai publié sur *Yahoo Finance*, *Atlantico*, le magazine *Traders*... Je suis conférencier, notamment pour le E-salon des marchés financiers. Ça, c'est pour la crédibilité.

Mais surtout... je suis comme vous. Comme vous, je suis passionné d'analyse technique. Comme vous, j'ai commencé de zéro, en autodidacte. Comme vous, il m'arrive de me planter dans mes prévisions. Comme vous, je suis un amateur, certes expérimenté, mais un amateur. Comme vous, j'essaie de m'améliorer, car l'analyse technique est un long chemin initiatique plutôt qu'une destination.

Ai-je déjà été ruiné? Oui, la première fois au début des années 2000 avec l'éclatement de la bulle internet, puis une deuxième fois, lorsque j'ai commencé le trading en 2007, sans aucune méthode ni connaissance...

Lorsque j'ai lancé **TRADOSAURE TRADING** en 2008, il s'agissait de « penser à voix haute ». Pour être franc, j'avais aussi l'ambition, la prétention de penser que je pouvais partager mon expérience et éviter à certains d'être ruinés, comme je l'ai été.

Suis-je riche grâce au trading ? Non, loin s'en faut. Lorsque je faisais du day-trading, je ne prenais que de petites positions car je n'avais pas les nerfs suffisamment solides pour tenir des positions lourdes. J'ai une aversion à la perte de sous assez forte. Mes gains ne me servaient qu'à gâter ma famille.

Aujourd'hui, je ne fais plus de day-trading car ma vie professionnelle m'en empêche et parce que je pense que, désormais, l'analyse technique est surtout pertinente sur les unités assez longues : le day-trading est devenu difficile avec les robots et autres algorithmes... Par contre, je gagne tous les ans de l'argent grâce à mes placements en actions et fonds... basés sur la combinaison du fondamental et de l'analyse technique.



Mon meilleur placement est... ma famille. Une femme très compréhensive et aimante et quatre enfants formidables !

Dernière chose : Le succès de mon blog me sidère. Mes vidéos sont vues 2 000 à 3 000 fois par jour ! C'est tout simplement incroyable.

Merci du fond du cœur, je suis un dinosaure comblé!

Vous débutez dans le trading amateur ? Vous avez autour de vous un débutant à qui vous voulez offrir un ouvrage sur les bases de l'analyse technique ? Demandez l'e-book **100% gratuit** *L'analyse technique pour les (très) grands débutants !* en m'écrivant à :

**TRADOSAURE@GMAIL.COM**



# Comment commander les ebooks ?

Qui suis-je? Contact F.A.Q. Confidentialité Avertissements L'analyse technique : Quel intérêt ? Les CFD : Quel intérêt ?

Tradosaure Trading - analyse technique

La NEWSLETTER gratuite de Trado

Mon adresse email: Je m'abonne

Dans votre boîte mail avant l'ouverture des marchés  
Vous êtes plus de 3 000 !

ACCUEIL TOUS MES EBOOKS MES WEBINAIRES MES TUTORIELS VIDEOS RÉCENTES LEXIQUE VIDÉO LIENS AMIS APPEL À TÉMOINS

### Tous mes Ebooks

Chers lecteurs : Pour vous éviter tout souci, assurez-vous de connaître les paramètres de vos appareils, logiciels, messageries. Nous vous recommandons aussi de lire notre **Mode d'Emploi**. Avant d'acheter, prenez connaissance de nos **Conditions Générales de Vente** et **Livraison**. Consultez aussi ces **Précisions** plus bas sur cette page. Si vous n'êtes pas sûr(e) de maîtriser tel aspect technique, posez vos questions à l'**éditeur AVANT DE COMMANDER**, nous y répondrons avec plaisir. Pour tout message concernant un achat effectué **utilisez ce formulaire de contact exclusivement** (il est inutile d'écrire à Tradosaure, l'auteur ne gère pas les commandes !). Bonne lecture et bons trades !

**A l'unité 1.**

- Les Chandeliers préférés du Tradosaure - Volume II (6,00 €)
- Momentum, RSI, CCI: Les oscillateurs amis du trader (6,00 €)
- Profitez de la tendance: Les Canaux et analyse technique (6,00 €)
- Anticipez le marché: Les Triangles en analyse technique (6,00 €)
- Précisez vos objectifs de gain: Les Biseaux en analyse technique (6,00 €)
- Les chandeliers japonais préférés de Trado (6,00 €)
- Tradez les moyennes mobiles comme un pro (6,00 €)
- Stochastique et MACD vous livrent leurs secrets (6,00 €)
- Tracez la voie vers l'objectif: La fourchette d'Andrews (6,00 €)
- Identifiez, analysez et tradez avec les gaps (6,00 €)
- Le système de trading Turtle Soup revisité par Trado (6,00 €)
- Surfez vers l'objectif de gain sur la Vague de Wolfe (6,00 €)

**A la carte 2.**

Groupez vos ebooks à la carte

Déroulez le menu, les prix sont dégressifs :

2 ebooks (12€ - 1,20) = €10.80

**ACHAT A LA CARTE !**

Le clic sur un bouton d'achat implique votre acceptation des **Conditions générales de vente**.

**Mode d'emploi des achats groupés :**

1. Regardez les titres qui vous intéressent dans la liste des titres ci-contre.
2. Choisissez le nombre de e-books dans le menu déroulant ci-dessus et cliquez sur le bouton "ACHETEZ A LA CARTE".
3. Vous arrivez sur le formulaire de règlement par CB ou PayPal et vous procédez au paiement.
4. **INDISPENSABLE !** Vous indiquez les TITRES ET LE FORMAT NUMÉRIQUE des e-books souhaités par mail à : [contact@trouilles.com](mailto:contact@trouilles.com)
5. Vous les recevez dans votre boîte e-mail.

**Tous les ebooks en un 3.**

Tous mes ebooks en 1 clic

Achetez tous les Cahiers pratiques publiés à ce jour, du Numéro 1 au Numéro 14.

**14 EBOOKS POUR LE PRIX DE 8**

Donnez-vous les moyens de construire votre propre système de trading, avoir une vision globale des marchés et de la pédagogie "by Trado".

**Prix : 49 €**

Au lieu de 84 € : **Bénéficiez d'une réduction de 42%** sur le prix à l'unité des ebooks.

(Téléchargement automatique immédiat !)  
3 formats numériques au choix, pour les lire sur votre appareil préféré.

**ATTENTION !**

## Rendez-vous sur la page « TOUS MES EBOOKS »

1. A l'unité : chaque ebook est vendu au prix fixe de 6 euros.
2. A la carte : 2, 3, 4, 5... 10, 12 ebooks, à prix dégressifs. Vous choisissez le nombre et le titre.
3. Tous les ebooks en un : le « pack » de tous les ebooks publiés à ce jour, avec une réduction totale d'au moins 40% !

**eFEUILLES®**

*Les Bandes de Bollinger : savoir où vont les cours (Les Cahiers Pratiques du Tradosaure, No 16)* fait partie de la collection *Le Trader Pratique*, publiée par l'éditeur numérique eFeuilles®.

La maison est riche en projets et en ressources pour son catalogue. Ses autres domaines de prédilection :

- Biographies de personnalités légendaires du cinéma, de la musique, de la littérature, de la mode, de la peinture, des sciences, des affaires.
- Discographies commentées des grands noms de la pop music.
- « Miscellanées » et ouvrages de vulgarisation sur des courants artistiques.
- Conseils pratiques de promotion personnelle et professionnelle.
- Conseils pratiques de web marketing.

**Retrouvez et suivez toute l'actualité  
des éditions eFeuilles®  
sur [WWW.EFEUILLES.COM](http://WWW.EFEUILLES.COM)**

