

Les cookies nous permettent de personnaliser le contenu et les annonces, d'offrir des fonctionnalités relatives aux médias sociaux et d'analyser notre trafic.

Nous partageons également des informations sur l'utilisation de notre site avec nos partenaires de médias sociaux, de publicité et d'analyse.

Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies.

[En savoir plus.](#) D'accord



## Insomnies :

Un truc simple à faire dès ce soir - Science et Bien-Être

### Menu

[Calendriers annuels](#) ▾

[Jours fériés](#) ▾

[Dates pratiques](#) ▾

[Phases de la lune](#) ▾

[Horloge universelle](#) ▾

[Calculez](#) ▾

jeudi 23 janvier 2020

(semaine 4)

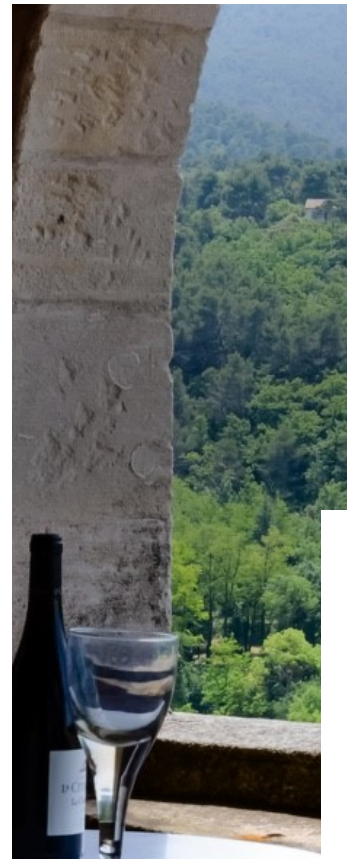
## Phases de la lune

Regardez ici les phases lunaires de cette année et de l'année prochaine. Regardez aussi

[Calendrier lunaire 2020](#) et [Phase lunaire actuelle](#).

### Phases de la lune 2020

La phase lunaire	La date	L'heure	La lune distance à la terre
Premier quartier	3 janvier 2020	05:46:52	404.720 km
<b>Pleine lune</b>	<b>10 janvier 2020</b>	<b>20:23:14</b>	<b>375.551 km</b>
Dernier quartier	17 janvier 2020	14:00:35	365.446 km
<b>Nouvelle lune</b>	<b>24 janvier 2020</b>	<b>22:44:11</b>	<b>395.643 km</b>
Premier quartier	2 février 2020	02:43:28	399.638 km
<b>Pleine lune</b>	<b>9 février 2020</b>	<b>08:34:35</b>	<b>368.086 km</b>
Dernier quartier	15 février 2020	23:19:09	371.193 km
Nouvelle lune	23 février 2020	16:33:44	402.659 km
Premier quartier	2 mars 2020	20:58:38	391.152 km
<b>Pleine lune (Super lune)</b>	<b>9 mars 2020</b>	<b>18:48:35</b>	<b>363.972 km</b>
Dernier quartier	16 mars 2020	10:35:39	379.654 km
Nouvelle lune	24 mars 2020	10:29:36	405.482 km
Premier quartier	1 avril 2020	12:21:52	381.507 km



La phase lunaire	La date	L'heure	La lune distance à la terre
<b>Pleine lune (Super lune)</b>	<b>8 avril 2020</b>	<b>04:35:36</b>	<b>363.595 km</b>
Dernier quartier	15 avril 2020	00:56:57	389.226 km
Nouvelle lune	23 avril 2020	04:27:00	403.628 km
Premier quartier	30 avril 2020	22:38:44	372.866 km
<b>Pleine lune</b>	<b>7 mai 2020</b>	<b>12:45:35</b>	<b>366.824 km</b>
Dernier quartier	14 mai 2020	16:03:18	397.862 km
Nouvelle lune	22 mai 2020	19:39:49	397.706 km
Premier quartier	30 mai 2020	05:30:22	366.659 km
<b>Pleine lune</b>	<b>5 juin 2020</b>	<b>21:12:43</b>	<b>373.171 km</b>
Dernier quartier	13 juin 2020	08:24:59	403.686 km
Nouvelle lune	21 juin 2020	08:42:16	389.168 km
Premier quartier	28 juin 2020	10:16:30	363.582 km
<b>Pleine lune</b>	<b>5 juillet 2020</b>	<b>06:44:57</b>	<b>381.705 km</b>
Dernier quartier	13 juillet 2020	01:31:28	405.486 km
Nouvelle lune	20 juillet 2020	19:33:36	379.915 km
Premier quartier	27 juillet 2020	14:33:47	363.906 km
<b>Pleine lune</b>	<b>3 août 2020</b>	<b>17:59:38</b>	<b>390.962 km</b>
Dernier quartier	11 août 2020	18:47:48	402.869 km
Nouvelle lune	19 août 2020	04:42:15	371.739 km
Premier quartier	25 août 2020	19:59:11	367.644 km
<b>Pleine lune</b>	<b>2 septembre 2020</b>	<b>07:23:12</b>	<b>399.109 km</b>
Dernier quartier	10 septembre 2020	11:28:18	396.329 km
Nouvelle lune	17 septembre 2020	13:00:59	365.948 km
Premier quartier	24 septembre 2020	03:56:34	374.481 km
<b>Pleine lune</b>	<b>1 octobre 2020</b>	<b>23:06:55</b>	<b>404.339 km</b>
Dernier quartier	10 octobre 2020	02:41:24	387.283 km
Nouvelle lune	16 octobre 2020	21:32:14	363.376 km
Premier quartier	23 octobre 2020	15:24:17	383.528 km
<b>Pleine lune</b>	<b>31 octobre 2020</b>	<b>15:51:29</b>	<b>405.290 km</b>
Dernier quartier	8 novembre 2020	14:47:38	377.767 km
Nouvelle lune	15 novembre 2020	06:08:54	364.518 km
Premier quartier	22 novembre 2020	05:45:54	393.127 km
<b>Pleine lune</b>	<b>30 novembre 2020</b>	<b>10:32:04</b>	<b>401.475 km</b>
Dernier quartier	8 décembre 2020	01:37:59	369.764 km
Nouvelle lune	14 décembre 2020	17:18:45	369.453 km
Premier quartier	22 décembre 2020	00:42:31	401.055 km
<b>Pleine lune</b>	<b>30 décembre 2020</b>	<b>04:30:24</b>	<b>393.694 km</b>

## Phases de la lune 2021

La phase lunaire	La date	L'heure	La lune distance à la terre
Dernier quartier	6 janvier 2021	10:38:35	364.700 km
Nouvelle lune	13 janvier 2021	06:02:37	377.530 km

La phase lunaire	La date	L'heure	La lune distance à la terre
Premier quartier	20 janvier 2021	22:03:35	405.203 km
<b>Pleine lune</b>	<b>28 janvier 2021</b>	<b>20:18:35</b>	<b>383.977 km</b>
Dernier quartier	4 février 2021	18:38:42	363.344 km
Nouvelle lune	11 février 2021	20:08:11	387.210 km
Premier quartier	19 février 2021	19:49:06	404.411 km
<b>Pleine lune</b>	<b>27 février 2021</b>	<b>09:19:36</b>	<b>374.706 km</b>
Dernier quartier	6 mars 2021	02:32:00	365.863 km
Nouvelle lune	13 mars 2021	11:23:32	396.377 km
Premier quartier	21 mars 2021	15:41:46	398.986 km
<b>Pleine lune</b>	<b>28 mars 2021</b>	<b>20:50:04</b>	<b>367.679 km</b>
Dernier quartier	4 avril 2021	12:04:12	371.822 km
Nouvelle lune	12 avril 2021	04:32:56	402.957 km
Premier quartier	20 avril 2021	09:00:01	390.539 km
<b>Pleine lune (Super lune)</b>	<b>27 avril 2021</b>	<b>05:33:04</b>	<b>363.869 km</b>
Dernier quartier	3 mai 2021	21:51:43	380.195 km
Nouvelle lune	11 mai 2021	21:01:33	405.497 km
Premier quartier	19 mai 2021	21:13:13	381.202 km
<b>Pleine lune (Super lune)</b>	<b>26 mai 2021</b>	<b>13:14:51</b>	<b>363.645 km</b>
Dernier quartier	2 juin 2021	09:26:04	389.479 km
Nouvelle lune	10 juin 2021	12:54:05	403.519 km
Premier quartier	18 juin 2021	05:54:44	372.820 km
<b>Pleine lune</b>	<b>24 juin 2021</b>	<b>20:40:14</b>	<b>366.936 km</b>
Dernier quartier	1 juillet 2021	23:12:39	397.899 km
Nouvelle lune	10 juillet 2021	03:17:43	397.590 km
Premier quartier	17 juillet 2021	12:11:37	366.674 km
<b>Pleine lune</b>	<b>24 juillet 2021</b>	<b>04:37:27</b>	<b>373.276 km</b>
Dernier quartier	31 juillet 2021	15:18:16	403.691 km
Nouvelle lune	8 août 2021	15:50:46	389.108 km
Premier quartier	15 août 2021	17:21:04	363.574 km
<b>Pleine lune</b>	<b>22 août 2021</b>	<b>14:02:15</b>	<b>381.785 km</b>
Dernier quartier	30 août 2021	09:15:02	405.479 km
Nouvelle lune	7 septembre 2021	02:52:01	379.856 km
Premier quartier	13 septembre 2021	22:41:20	363.961 km
<b>Pleine lune</b>	<b>21 septembre 2021</b>	<b>01:54:44</b>	<b>391.109 km</b>
Dernier quartier	29 septembre 2021	03:58:24	402.691 km
Nouvelle lune	6 octobre 2021	13:05:44	371.570 km
Premier quartier	13 octobre 2021	05:27:35	367.910 km
<b>Pleine lune</b>	<b>20 octobre 2021</b>	<b>16:57:41</b>	<b>399.395 km</b>
Dernier quartier	28 octobre 2021	22:06:44	395.849 km
Nouvelle lune	4 novembre 2021	22:15:26	365.707 km
Premier quartier	11 novembre 2021	13:48:22	375.040 km
<b>Pleine lune</b>	<b>19 novembre 2021</b>	<b>09:59:41</b>	<b>404.574 km</b>
Dernier quartier	27 novembre 2021	13:29:51	386.540 km

La phase lunaire	La date	L'heure	La lune distance à la terre
Nouvelle lune	4 décembre 2021	08:44:30	363.321 km
Premier quartier	11 décembre 2021	02:37:32	384.336 km
<b>Pleine lune</b>	<b>19 décembre 2021</b>	<b>05:37:58</b>	<b>405.114 km</b>
Dernier quartier	27 décembre 2021	03:26:00	376.932 km

4,1 K

 J'aime

Partager

## Perdre du ventre :

Le truc à faire avant de se coucher - Sci

Partager cette page sur Facebook!

 J'aime

4,1 K personnes aiment ça. [Inscription](#) pour voir ce que vos amis aiment.

266 commentaires

Trier par **Les plus récents**

Ajouter un commentaire...

**Vanessa Genicot**

bonjour, comment peut on calculer sa phase lunaire de naissance ? merci

J'aime · Répondre · 3 j

**Outaï Papaï**

Bonjour,

Est-ce que les phases de la lune ont lieu en même temps, aux mêmes dat en France et au Québec ?

J'aime · Répondre · 2 sem

**Laurent Fortin**est ce que la lune s éloigne de la terre comme la tere fait avec le soleilet q la lune n est pas ronde comme la tere  
c est pour ca que les mare sont plus forte a la pline lune

J'aime · Répondre · 3 sem

**Alison Guillaume Deloubriere Poix**

Purée aujourd'hui elle brille particulièrement forte pour une phase de plein lune plus je dors pas ces nuits la

J'aime · Répondre · 1 · 6 sem

**Raphael Pont**

Bonjour,

Perso ma question c est comment ca se fait que l inclinaison de la lune, la position de son ombre, change un jour sur l autre, enfant elle etait toujours verticale, la elle est parfois diagonale ou horizontale parfois, etrange, qui a deja remarqué cela ? merci

J'aime · Répondre · 10 sem

**Corinne De Leenheer**

c'est dû au mouvement de la Terre et de la Lune sur quelques décénies, elles ne restent pas immobiles. Elles suivent le système orbital mais bougent

J'aime · Répondre · 9 sem

**Raphael Pont**

Corinne De Leenheer Ok mais la ca change desfois plusieurs fois par mois... enfin.... je comparais pas juste y a 20 ans et now, mais les jour de 2019 par ex.... le mois de novembre.

Parfois la lune est sur un axe vertical de facon anormale certains jours

J'aime · Répondre · 8 sem

**Picsou Ch**

Bonjour moi ce le 9 .08 alors c'est quoi

J'aime · Répondre · 1 · 11 sem

**Stephane Kourrari**

la lune a disparue elle a été détruite aussi nous allons avoir des cataclysm violent

J'aime · Répondre · 1 · 16 sem

**Aurélie Alias**

C'est vrai je l'ai pas vue samedi soir

J'aime · Répondre · 16 sem

**Gerard Gregor**

pour devenir une voila

- Un soir de Pleine Lune aller dans un endroit où il y a de l'eau (piscine, la mer, baignoire...)

Lien vers Calendrier-365.fr - Placer sur votre site ou blog:



1% visible

Calendrier-365.fr

Phase lunaire actuelle

**La date et l'heure:** 23 janvier 2020 - 20:21

**La lune distance à la terre:** 391.021 km

**Âge de la lune:** 28,5 jours

**La phase lunaire:** La hauteur de la lune descend

**Le pourcentage visible:** 1%

[Calendrier lunaire](#)

[Calendrier-365.fr](#)

*CTRL + C pour copier dans le presse papier*

```
<!-- BEGIN Calendrier-365.fr - Phase lunaire actuelle --> <link rel="stylesheet" type="text/css" href="https://www.calendrier-365.fr/css/calendar_365.css" /> <script type="text/javascript">var type365 = "moon"; var website365 = "https://www.calendrier-365.fr"; </script> <script type="text/javascript"
```

[Disclaimer](#) [Cookie Policy](#) [Contact](#)

Copyright 2020 - Calendrier-365.fr

[Retour en haut](#)